

RENSEIGNEMENTS GENERAUX

COURSE EN INDIVIDUEL

3 distances :

- TdH : 10 km (3 boucles) MESURAGE OFFICIEL
- L'Ovilloise : 6,9 km (2 boucles), course Loisir
- Course des Collèges : 3 km (1 boucle)

Départ :

- 9h30 - Face 64 rue de la Marne
- 9h35 - Face au 20, rue de la Marne, pour la Course des Collèges

10km	A partir de cadet - 2003	12€ jusqu'au 1er Mai	15€ ensuite
	Clubs :	11 à 15 coureurs 16 à 20 coureurs	Forfait : 110€ Forfait : 160€
6,9km	à partir de cadet - 2003	8€ jusqu'au 1er Mai	10€ ensuite
3km	Benjamins : 2006-2007 Minimes : 2004-2005	3€ par inscrit en individuel Groupe : 2,5€ de 10 à 19 inscrits Groupe : 2€ à partir de 20 inscrits	

INSCRIPTION : sur place près du podium dès 8h - Rue de la Marne clôture à 9h00 ou le Samedi

11/05/2019 de 10h à 17h30 boutique Optique DUBREUIL 19 rue Gambetta à Houilles

RETRAIT DES DOSSARDS : sur place le 12/05/2019 dès 8h ou le Samedi 11/05/2019 de 10h à 17h30

boutique Optique DUBREUIL 19 rue Gambetta à Houilles

DÉPART : Rue de la Marne, en face du n°64

ARRIVÉE : Rue de la Marne, en face du n°20 (face au podium)

ACCÈS : SNCF : Gare Saint-Lazare • RER A • Autobus 262

RAVITAILLEMENT : À chaque passage devant le podium

ECHAUFFEMENT en musique au podium à 9h00

ANIMATION MUSICALE

KINESITHERAPEUTES à l'arrivée

ASSISTANCE MÉDICALE : Assurée par la Protection Civile

SERVICE : Service Garde-sacs sur place

VESTIAIRES ET DOUCHES : Gymnase Franco Brondani, rue du Président KENNEDY

RECOMPENSES :

Pour le TdH10 km : Coupe et lots offerts aux 3 premiers hommes, femmes - Coupe au 1er de chaque catégorie	Pour l'Ovilloise : Coupe et lots aux 3 ^{èmes} femmes et 3 ^{ers} hommes, toutes catégories confondues
Pour la Course des Collèges : Coupe et lot aux 3 premiers des chaque catégorie	

Récompense à chaque arrivant

Challenge Jean-Claude Laurent au Club le plus nombreux

Challenge des Collèges au Collège le plus nombreux

IMPORTANT

Le certificat médical doit porter la mention de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » et dater de moins de 3 ans. Photocopies acceptées.

Si l'épreuve devait être annulée pour cas de force majeure ou pour un motif indépendant de la volonté de l'organisateur, aucun remboursement des frais d'inscription ne pourra être effectué.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de déficience physique ou psychique.

DROIT D'IMAGE : Les concurrents autorisent les organisateurs, ainsi que les ayants droits tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation au Tour de Houilles, sur les supports y compris promotionnels et/ou publicitaires dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportés à cette durée.

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner avant le 5 Mai 2019 accompagné de votre chèque bancaire ou postal à l'ordre de :
« SOH ATHLETISME » à l'adresse suivante :

S.O.H TOUR DE HOUILLES •
23 RUE GABRIEL PÉRI • 78800 HOUILLES
01 39 15 09 75 (du mardi au vendredi de 16h30 à 18h30)
<http://sohathle.free.fr>

POUR LES NON-LICENCIÉS ATHLÉTISME : Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied* en compétition datant de moins de trois ans ou sa photocopie.
(*ou de l'athlétisme ou du sport)

BULLETIN A REMPLIR EN LETTRES D'IMPRIMERIE

COURSE INDIVIDUELLE

TdH
10 km (Label FFA)

l'Ovilloise
6,9 km (course Loisir)

Course des Collèges
3Km

Nom : Prénom :

Année de naissance : Sexe :

Club ou Collège (en toutes lettres) :

Si FFA N° du club

Licencié : OUI / NON - N° de licence :

Adresse

Code Postal :

Ville :

Email :

Tél. :

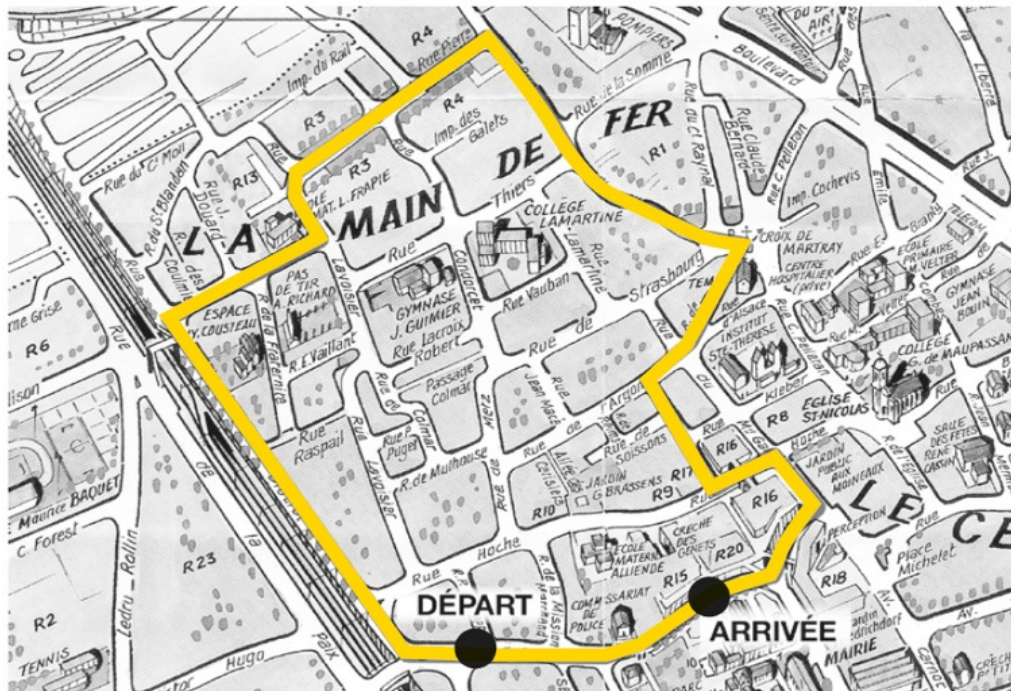
Pour les mineurs, signature de l'autorité parentale obligatoire :

Je soussigné(e), autorise mon fils - ma fille à participer à la course.

Signature :

Date :

PARCOURS DE LA COURSE



SPORTS
OLYMPIQUES
DE HOUILLES



VILLE DE
HOUILLES

76^{ÈME} TOUR DE HOUILLES

DIMANCHE 12 MAI 2019



10 KM

6,9 KM

3 KM

3 courses :

- 10 km, TdH, qualificatif pour le Championnat de France
- 6,9 km, L'Ovilloise, course Loisir
- 3 km, Course des Collèges (Benjamins et Minimes)



253, route de Saint Germain
78420 CARRIERES S/ SEINE
01 39 13 17 09 - contact@tinorc.com



108, bd Emile Zola
78800 HOUILLES
01 61 04 30 60



19, rue Gambetta
78800 HOUILLES
01 39 13 51 20



12, rue Gambetta
78800 HOUILLES
08 02 09 98 71



3, rue de l'Eglise
78800 HOUILLES
01 39 68 43 55



9, rue de la Plage
95430 AUVERS S/ OISE
06 58 00 44 17



20, rue Gabriel Péri
78800 Houilles.
T01 39 62 05 87

Aux Fleurs
de la Gare

96 Place André Malraux,
78800 Houilles
01 39 15 47 07



Au Rythme Du Temps

41, rue Gambetta
78420 HOUILLES
01 39 57 00 40



109 bd Henri Barbusse
78800 HOUILLES
01 39 15 33 96



Inscriptions sur <https://protiming.fr>

Renseignements et bulletin sur <http://sohathle.free.fr>



Scan me